

BEZPŁATNA OPIEKA WYRĘCZAJĄCA

Kraków: 14-DNIOWY POBYT DLA SENIORÓW

Jest to Bezpłatny Projekt Unijny realizowany na obszarze **Miasta Krakowa** i okolic skierowany do Seniorów.

Jesteś opiekunem osoby niesamodzielnej? Projekt Centrum Wsparcia dedykowany jest właśnie Tobie! Zregeneruj siły i odpocznij od codziennych obowiązków — w międzyczasie zespół medyczny Dom Seniora Kraków ArmadaClinic przez okres do 14 dni otoczy profesjonalną opieką bliską Ci osobę.

Bezpłatna Opieka Wyręczająca to program unijny, realizowany w ramach projektu: „Uruchomienie Centrum Wsparcia Nieformalnych Opiekunów Osób Niesamodzielnych - Topografów”.

Wszystkie oferowane usługi świadczone są bezpłatnie i w całości pokrywane z funduszy unijnych.

Na czym polega **Bezpłatna Opieka Wyręczająca**?

Projekt ma na celu **odciążenie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych**, którzy każdego dnia podejmują trud opieki swoich bliskich. Pomagają im w codziennych obowiązkach oraz dbają nie tylko o ich zdrowie fizyczne, ale również psychiczne, w tym dobre samopoczucie. **To faktyczna, realna i całkowicie bezpłatna opieka, realizowana przez okres do 14 dni.**

Kto może skorzystać z bezpłatnej pomocy?

Głównymi beneficjentami programu unijnego są opiekunowie nieformalni osób niesamodzielnych, którzy **przez okres do 14 dni zostaną wyręczeni i zastąpieni w codziennych obowiązkach**, wynikających ze sprawowania opieki nad osobami niesamodzielnymi.

Jest to czas, w którym będą oni mogli **skorzystać z długo wyczekiwanego urlopu, załatwić pilne i od dawna odkładane sprawy, lub też zrelaksować się w zaciszu własnego domu**. W międzyczasie zespół medyczny otoczy należyłą opieką i wsparciem osobę niesamodzielną oraz **przejmie wszystkie obowiązki opiekuna.**

W okresie wspomnianych dwóch tygodni, w których sprawowana jest opieka zastępcza, **osoba niesamodzielna przez cały czas przebywać będzie w Domu Seniora Kraków ArmadaClinic na ul. Topografów 11. Nie jest zatem konieczne, aby każdego dnia przywozić ją do placówki, a następnie odbierać.**

Co obejmuje wsparcie dla opiekunów?

W ramach projektu opiekunowie osób niesamodzielnych mogą skorzystać z **indywidualnych szkoleń w placówce lub miejscu zamieszkania**. Są to spotkania, na których nauczą się wykorzystywania sprzętu rehabilitacyjnego, zasad pielęgnacji osoby leżącej, czy też doboru odpowiedniej diety.

Każdy z opiekunów będzie miał możliwość uzyskania wiedzy z dostępnych form dofinansowania i systemów wsparcia.

W jaki sposób pomagamy osobom niesamodzielnym?

Osobom niesamodzielnym zapewniamy **14-dniowy bezpłatny pobyt wraz z pełnym wyżywieniem, w odpowiednio przystosowanej placówce- Dom Seniora Kraków ArmadaClinic**. Na miejscu gwarantujemy **całodobową opiekę grona specjalistów**: fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, terapeutów zajęciowych, pielęgniarek, a także **wsparcie medyczne i pomoc psychologiczną**. Podopieczni mogą ponadto korzystać ze wszystkich udogodnień, jakie oferuje obiekt. Jest to m.in. bardzo dobrze wyposażona sala rehabilitacyjna, biblioteka oraz kaplica.

Gdzie realizowany jest projekt?

Opieka Wytchnieniowa realizowana jest w: **Dom Seniora Kraków ArmadaClinic**. To specjalistyczna placówka, w pełni **przystosowana do potrzeb osób starszych oraz niesamodzielnych lub z niepełnosprawnościami**. Brak barier architektonicznych umożliwia każdemu podopiecznemu swobodne i co najważniejsze bezpieczne poruszanie się po całym obiekcie. Cały teren ośrodka jest dodatkowo ogrodzony i monitorowany, z czynną przez całą dobę recepcją.

UWAGA: Nie jest wymagana grupa inwalidzka. Warunkiem jest aby osoba była niesamodzielną.

Chcesz wziąć udział w projekcie? Skontaktuj się z nami telefonicznie! Dla osób zainteresowanych uruchomiliśmy specjalną infolinię pod numerem 12 444 57 88. Jesteśmy dostępni w godzinach: pn. – pt. 9:00-17:00. Zapraszamy do kontaktu!

Dom Seniora Kraków ArmadaClinic

Więcej informacji na stronie: www.opiekawyreczajaca.pl

Więcej informacji na stronie: www.armadaklinik.pl

WSZYSTKIE USŁUGI ŚWIADCZONE SĄ BEZPŁATNIE. PROJEKT TRWA 3 LATA

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2 Usługi społeczne i zdrowotne. Numer projektu: RPMP.09.02.03-12-0442/19

www.opiekawyreczajaca.pl